

# Ogestan Plus

## Ingredientes:

As cápsulas de Ogestan Plus apresentam em sua composição: óleo de peixe (**Ômega 3 - DHA**), ferro bisglicinato, vitamina C revestida (ácido ascórbico), óxido de zinco, nicotinamida (vitamina B3), sulfato de manganês, vitamina E (acetato de tocoferol), sulfato de cobre, pantotenato de cálcio (vitamina B5), molibdato de sódio, piridoxina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina (vitamina B1), picolinato de cromo, vitamina A (palmitato de retinol), ácido fólico (vitamina B9), iodo, biotina (vitamina B8), vitamina D3, cianocobalamina (vitamina B12), óleo de soja, emulsificante lecitina de soja INS 322, estabilizante sorbitol, glazeante cera de abelha, cápsula (água, gelificante gelatina INS 428, umectante glicerina INS 422 e corantes: carmim de cochonilha INS 120, dióxido de titânio INS 171, clorofila INS 140i e óxido de ferro preto INS 172i).

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE PEIXES E SOJA**

## Informações técnicas:

Ogestan Plus é composto por ácidos graxos essenciais, vitaminas e minerais, em concentrações ideais às necessidades de nosso organismo, dentro da faixa de ingestão diária recomendada pela legislação brasileira. Sua fórmula contém, além das vitaminas e minerais, o ferro bisglicinato que é um composto formado pelo mineral ferro e duas moléculas do aminoácido glicina, chamado também de "ferro quelato". Este composto apresenta uma alta absorção pelo organismo.

De acordo com os diversos estudos já realizados e publicados sobre o ferro bisglicinato, suas ações sobre o organismo humano já são bem conhecidas. A composição destaca-se pela presença de: Óleo de peixe com **Ômega 3-DHA** concentrado, ferro, ácido fólico, iodo, vitaminas com propriedades antioxidantes.

**Ômega 3 - DHA**<sup>(1)</sup> (**Ácido docosahexaenoico**), ácido graxo poli-insaturado de cadeia longa do grupo ômega 3, importante para o desenvolvimento do cérebro do bebê, incluindo a visão, auxilia na duração da gestação e no nascimento de fetos com melhor peso. O DHA é encontrado principalmente em óleos extraídos de peixes de água fria, fígado de bacalhau e algumas algas, embora em pequenas quantidades.

- Ferro<sup>(2)</sup>: Dentre outras funções, o ferro é importante para a produção de hemoglobina (proteína do sangue que ajuda a carregar oxigênio para todas as células), e para o desenvolvimento e funcionamento do organismo.

- Ácido fólico<sup>(3)</sup>: a presença de quantidades adequadas de ácido fólico (também conhecido por vitamina B9) na alimentação da mulher grávida é importante para o desenvolvimento adequado do sistema nervoso do bebê.

- Iodo<sup>(4)</sup>: importante para o bom funcionamento da tireoide e para o desenvolvimento mental do bebê durante a gravidez, principalmente durante o primeiro e o segundo trimestres da gestação.

- Vitaminas antioxidantes<sup>(5)</sup>: vitamina C, vitamina D3, vitamina E e outros micronutrientes importantes para suplementar a alimentação em casos de aumento das necessidades, protegendo ossos, pele e sistemas de defesa.

**Apresentação:** embalagem com 30 ou 90 cápsulas de 720 mg.

**Modo de usar:** aconselha-se a ingestão de uma cápsula ao dia, antes de uma das principais refeições. A posologia pode ser alterada a critério médico.

**Registro no Ministério da Saúde:** 4.1480.0019.001-5

**Advertência:**

- Não contém glúten

**Cuidados de conservação:** conservar ao abrigo de luz, calor e umidade.

**\*Para consultar a tabela nutricional, vide embalagem.**

**FABRICADO POR:**

NATURALIS NUTRIÇÃO & FARMA LTDA.

Rua Gustavo da Silveira, 1357 - Vila Santa Catarina - São Paulo- SP - Brasil- CNPJ: 30.863.575/0001-07

**Farm. Resp.:** Ivo J. Becaro - CRF-SP: 16.846

**DISTRIBUIDO POR:**

BESINS HEALTHCARE BRASIL LTDA

Rua São Sebastião, 305 - Santo Amaro - São Paulo - SP - Brasil-CNPJ: 11.082.598/0001-21

**SAC BESINS: 0800 777 2430**

**Referências Bibliográficas:**

- 1- Dhobale MV, Wadhvani N, Mehendale SS, Pisal HR, . Reduced levels of placental long chain polyunsaturated fatty acids in preterm deliveries. Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids 2011; 85(3-4): 149-53. Epub 2011 Aug 4.  
Helland IB, Smith L, Saarem K, Saugstad OD ,Drevon CA. Maternal supplementation with very-long-chain n-3 fatty acids during pregnancy and lactation augments children's IQ at 4 years of age. Pediatrics 2003; 111(1): 39-44.  
Caltson SE. Docosahexaenoic acid supplementation in pregnancy and lactation. Am J Clin Nutr 2009; 89(2): 678-84S. Epub 2008 Dec 30.  
Greenberg, JA, et al Omega-3 Fatty Acid Supplementation During Pregnancy, Rev Obstet Gynecol. 2008.Fall; 1(4): 162-169.
- 2- Henriques GS, Cozzolino SMF. Ferro. In: Cozzolino SMF, organizadora. Biodisponibilidade de nutrientes.2ª ed.Barueri,SP:Manole;2007.p.509-32.  
Milman N.Iron in pregnancy: How do we secure an appropriate iron status in the mother and child? Ann Nutr Metab 2011;59(1):50-4.Epub 2011 Nov 25.
- 3- Lima MMS, Diniz CP, Souza ASR, Melo ASO, Neto CN. Acido fólico na prevenção de gravidez acometida por morbidade fetal: aspectos atuais. FEMINA2009;37(10):569-75.  
Lamers Y. Folate recommendations for pregnancy, lactation, and infancy. Ann Nutr Metab2011; 59(1): 32-7. Epub 2011 Nov25 .
- 4- Skeaff SA. Iodine deficiency in pregnancy: the effect on neurodevelopment in the child. Nutrients2011; 3(2): 265-73. Epub2011 Feb 18.  
de Escobar GM, Obregón MJ, del Rey FE. Iodine deficiency and brain development in the first half of pregnancy. Public Health Nutr2007; 10(12A): 1554-70.
- 5- Saitor CW, Olson C, Wilson J. Nutrition care during pregnancy and lactation: new guidelines from the institute of Medicine. JAm DietAssoc 1993;93 (4): 478-9.  
Kaiser L, Allen LH. American Dietetic Association. Position of the American Dietetic Association: nutrition and lifestyle for a healthy pregnancy outcome. J Am Diet Assoc 2008;108(3):553-61